

Epidural Steroid Injection 硬膜外類固醇注射

簡介

四肢的神經伸延到脊椎穿過硬脊膜囊並匯集於脊髓。脊髓位於脊骨內，被一層硬膜囊包裹著，這層膜囊含脊髓液，用來清洗及滋潤脊髓。而硬膜外腔是位於硬膜脊髓的外層與脊髓骨間之空間。硬膜外類固醇注射，便是把皮質類固醇注射入這硬膜外腔。注射可用於坐骨神經痛或刺激性神經根發炎等痛症。

如何生效？

- (一) 硬膜外類固醇注射有助消炎、消腫和止痛。
- (二) 透過注射適量的容量去減少對神經根的刺激。

大部份病人都能獲得數星期至三個月不等的止痛效果。倘若首次注射仍未能獲得止痛功效，相信日後的注射亦未能起作用。

如何進行？

- (一) 在治療前，你可能需要禁食一段時間。
- (二) 首先醫生會在你手部放置靜脈套管。
- (三) 然後你需側臥（或坐著）把身體向前彎曲。
- (四) 入針處經消毒，便進行局部麻醉。
- (五) 醫生把針管插在適當位置。
- (六) 入針時，你需固定身體，以免引致任何風險。
- (七) 會用顯影對比輔助，以確定位置正確。
- (八) 接著便注射類固醇在硬膜外腔。

有甚麼風險？

大部份都不普遍，情況亦不嚴重。

- (一) 於注射中及首兩三天暫時性增加痛楚（約 5%）。
- (二) 意外地刺穿硬膜囊所引致的頭痛（少於 1%），可於幾天後自行復原。
- (三) 意外地刺破硬膜，可能會引致頭痛及影響日常生活。大多數會在一至二週後消退。但罕見情況下，可能需要特殊處理。
- (四) 在局部麻醉藥後，如注射類固醇混合物位置不正確，可能會引致毒性及生命危險。
- (五) 在注射藥物過程中或後，血壓或會輕微下降，但可用輸液來改善情況。
- (六) 若你對所注射的任何藥物有過敏反應，可能有潮熱、頭暈或出紅疹。但過案實屬罕見且可於數小時內好轉。
- (七) 因注射時受細菌感染的機會是非常罕有的。
- (八) 下肢神經受破壞而引致永久性無力或癱瘓的情況雖曾有發生，但屬罕見。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

Coordinating Committee in Anaesthesiology
Effective date: 7 December 2020
Version 2.0

硬膜外類固醇注射 (Epidural Steroid Injection)
Document no.: PILIC0234C version2.0
Page 2 of 2

備註

本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。
如欲索取更多資料，請與你的麻醉科醫生聯絡。